

# **Regulamin świetlicowego konkursu sportowego pod tytułem „Bicie rekordów”.**

## **Postanowienia ogólne.**

1. Regulamin określa warunki na jakich prowadzony jest konkurs;
2. Organizatorem konkursu jest świetlica szkolna przy Szkole Podstawowej numer 34;
3. Konkurs odbędzie się 16 czerwca 2023 roku na boisku szkolnym lub w dużej sali gimnastycznej.

## **Zasady i warunki uczestnictwa w konkursie.**

1. Zadania konkursowe to:
  - Skakanie na skakance – zawodnik przez 30 sekund musi wykonać jak największą liczbę skoków. Jeżeli więcej zawodników wykona taką samą liczbę skoków, odbędzie się dogrywka polegająca na wykonywaniu skoków w tym samym czasie przez 20 sekund. Kto pierwszy skusi – odpada.
  - Kręcenie hula hop – zawodnik musi jak najdłużej kręcić hula hop, utrzymując je w tali.
  - Odbijanie piłeczki pingpongowej paletką – zawodnik ma za zadanie jak najdłużej odbijać piłeczkę.
  - Skok w dal z miejsca – kto dalej.
  - Kręcenie liny z kulką na kostce – lina umieszczona jest powyżej kostki tak, aby podczas kręcenia kulka swobodnie toczyła się. Zadaniem gracza jest jednoczesne kręcenie liną i przeskakiwanie przez nią.
  - Wrzuty piłką koszykową do kosza.
2. Dla zawodników, którzy osiągną takie same wyniki będzie przeprowadzona dwudziestosekundowa dogrywka.
3. W konkursie mogą brać udział uczniowie klas 1-5 zapisani do świetlicy szkolnej.
4. W każdej konkurencji zostanie wyłoniony jeden zwycięzca.
5. Zwycięzcy zostaną przyznana nagroda w postaci medalu mistrza danej konkurencji.
6. Dla pozostałych zawodników słodkie nagrody pocieszenia.

## **Komisja konkursowa.**

1. Organizator powołuje Komisję konkursową, która czuwać będzie nad prawidłowym przebiegiem konkursu. Osobami wchodzącymi w jej skład będą wychowawcy świetlicy: Pani Agnieszka Matuszewska, Pani Kinga Grecz i Pani Agnieszka Krzywicka.

Regulamin konkursu dostępny jest na stronie szkoły, w zakładce „świetlica – konkursy”.